

次の新人に伝えたいこと

出勤すれば
なんとかなる



わからなことは
先輩に聞く

採血・ルート確保は遅刻しないだけでえらい
練習あるのみ



無理な時は言ったほうがいい！
ちゃんと指導のスピード落として
くれる！



大変なこともたくさんある
けど、なんだかんだ
看護師って楽しい
かも？



失敗から学べることもあるので、
落ち込みすぎない



まずは仕事に
慣れよう

できないことは周りの先輩にまかせていい



一年目は報連相が特に大事



業務中でも自分で調べてOK

わからないこと

と一緒に考えよう 患者の気持ちを尊重していけばそれだけで◎

★見た目が怖い先輩は実は優しい



不安なことはすぐに確認する 頑張りすぎない



患者さんから「ありがとう」は特別だよ

一人で抱え込まないで相談してね



辛いこと、嫌なこともあるけど、
結局は楽しい嬉しいが勝つ！



メモをとろう



自分のペースで大丈夫

頼れる先輩に
声をかけよう

定時であがれるなら
定時であがる



体調管理
頑張れ

結局何とかかなる

メンタルやばい時は
自分の楽しみとか趣味とかして
リフレッシュしてね

仕事終わりはなんか達成感ある



たくさん息抜きしてね

息しているだけで100点



私でよければ頼ってね

無理しすぎず、
一緒に頑張ろうね



自分の時間も大切にする